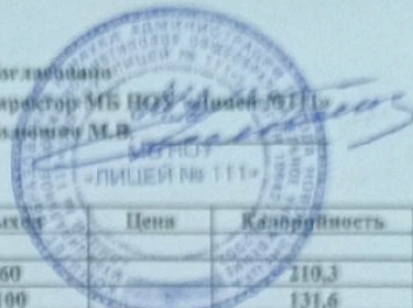


МЕНЮ  
« 24 » « Сентября » 2024 г.



Наименование блюд	Выход	Цена	Калорийность
Льготный комплекс №2			
Шницель из свинины	60		210,3
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	445,9
Льготный комплекс №4			
Шницель из свинины	60		210,3
Макароны отварные	100		131,6
Чай с сахаром	200		56
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		75,00	445,9
Льготный комплекс № 5 ( завтрак )			
Котлет « Сюрприз » ( филе куриное, говядина )	60		133,9
Рис отварной	100		146
Кисель витаминизированный	200		105
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:			432,9
Льготный комплекс № 5 ( обед )			
Борщ со сметаной	200/10		103,4
Котлета из птицы « Пеструшка »	60		180,5
Картофельное пюре	100		89,96
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный	20		48
Итого:		150,00	516,26
Комплекс 5-11 классы « Гимназист »			
Суп картофельный с фасолью, с мясом птицы	250/10/10		151,2
Рыба, запечённая с сыром и сметаной	100		367,62
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ ржаной	30/20		111,6
Итого:		185,00	887,05
Комплекс 5-11 классы Гимназист № 2			
Рыба, запечённая с сыром и сметаной	100		367,62
Картофельное пюре	180		162,23
Сок фруктовый	200		94,4
Хлеб пшеничный/ржаной	30/20		111,6
Итого:		170,00	735,85
Свободный выбор			
Холодные закуски			
Салат из свежих помидор с сыром	60	30,00	108,45
Салат из свежей капусты с перцем болгарским и огурцом	100	20,00	68,3
Салат с фасолью	100	21,00	255,46
Супы			
	250/10/10		151,2
Молочные блюда; Блюда из творога и яиц			
Каша молочная манная « Мамина кашка »	250	27,00	269,1
Горячие вторые блюда			
Рыба, запечённая с сыром и сметаной	100	72,00	154,4
Свинина, запечённая с помидорами	90	88,00	359,74
Котлеты « Лукоморье » ( говядина, филе птиц )	100	113,00	235,3
Шашлык из филе птицы	100	141,00	332,2
Гарниры			
Капуста тушёная с болгарским перцем, зелень.	150/2	26,00	150,1
Картофельное пюре	150	20,00	156
Напитки			
Сок фруктовый	200	39,00	76
Мучные изделия			
Хлеб Дарницкий	30	5,00	69,9
Хлеб пшеничный	30	4,00	70,5

Зав. производством: Ширяева Т.В.  
Отв. за питание: Балахнина С.С.